

Mehr

Lebens Qualität

- zurück zu
gesundem Schlaf



Information zur
Schnarchtherapie

bredent



Schnarchen

In der Hälfte aller Schlafzimmer wird der erholsame, gesunde Schlaf durch extremes Schnarchen gestört. Es werden Lautstärken bis zu 90 Dezibel erreicht.

Wie entsteht Schnarchen? Im Schlaf sind die Muskeln entspannt, die beim Wachsein die Atemwege offen halten. Je älter man wird, umso schlaffer wird die Muskulatur. Beim Erschlaffen der Muskulatur entsteht ein Engpass im Rachen.

Im zunehmenden Alter erhöht sich die Zahl der Schnarcher. Alkohol hat eine ähnliche Wirkung, denn er entspannt die Muskeln besonders stark. Bei Übergewichtigen sorgen Fetteinlagerungen dafür, dass die Atemwege enger werden.

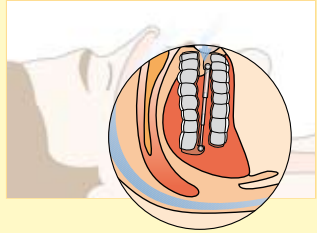
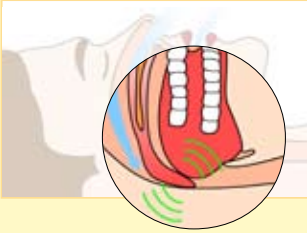
Frauen sind bis zu den Wechseljahren meist durch das Hormon Östrogen geschützt - es hat eine muskelstraffende Wirkung.

Schnarchen ist nicht nur eine Geräuschbelästigung sondern kann krank machen.

Vor allem Atemaussetzer, welche die Sauerstoffzufuhr in der Nacht einschränken, gefährden die Gesundheit und müssen behandelt werden. Die sogenannte Schlafapnoe ist eine von den Krankenkassen anerkannte Krankheit.

Schenken Sie sich ruhigen Schlaf!

Die häufigsten Ursachen des Schnarchens sind einfacher Natur und nicht krankhaft. Dafür gibt es verschiedene Behandlungsmittel. Die Protrusionsschientherapie (IPS) wird bereits seit vielen Jahren angewandt. Diese, ähnlich wie Zahnsparagen zu tragende, individuell hergestellten transparenten Schienen aus Kunststoff, können Sie selbst abends einsetzen. Damit wird der Unterkiefer nach vorne gelagert und die Zungen- und Rachenmuskulatur in der Nacht gestrafft.



Schnarchen durch instabile Gaumen-
vorsegel bei Mundatmung und verzweig-
tem Luftweg.

Die Atemwege bleiben durch die Vor-
verlagerung des Unterkiefers offen.

Fragen Sie Ihre/n Zahnarzt/-ärztin, ob bei Ihnen die Protrusionsschiene *SleepPlus* als Behandlungsmittel in Frage kommt. Sie kann Ihnen und Ihrem persönlichen Umfeld wieder erholsamen Schlaf und neue Lebensqualität schenken.

Vorteile von *SleepPlus*

- Individuell auf Ihre Mundverhältnisse angepasst
- Sie können die Schiene dann tragen, wann Sie es wollen oder brauchen, z. B. nach Alkoholgenuss
- Eine Kugelkopfarretierung lässt das Kiefergelenk im Schlaf ausruhen
- Auch aus allergiefreundlichem Material herstellbar
- Kugelgelenke und unsichtbar eingebaute Federn sorgen für angenehmen Tragekomfort.



SleepPlus ist ähnlich wie eine Zahn-
spanne zu tragen, ästhetisch und
unauffällig.

Mehr Lebensqualität

Nur wenige Patienten wissen, dass Ihr/e Zahnarzt/Zahnärztin kompetenter Ansprechpartner ist, wenn es um die Lösung von Schnarchproblemen geht.

In Zusammenarbeit von Ihrem Hausarzt, HNO-Arzt oder einem Schlafmediziner können die Ursachen und eine individuelle Therapieform gefunden werden. Bei krankmachendem Schnarchen wird meist die Behandlung mit einem Schlafmediziner abgestimmt und der Erfolg regelmäßig überprüft.

Kontraindikation

- Herausnehmbarer Zahnersatz

Die Behandlungsmethode mit IPS wird von der „Deutschen Gesellschaft Zahnärztliche Schlafmedizin“ je nach Schwere der Erkrankung empfohlen. Protrusionsschienen können auch eine Alternative zur cPAP-Maske sein, z. B. bei Unverträglichkeiten, Allergien etc. Informationen unter www.dgzs.de.

Lassen Sie sich hier untersuchen, beraten und ein unverbindliches Angebot zur Schnarchtherapie machen.

Überreicht durch

Ihr Praxisteam steht Ihnen für Fragen gerne zur Verfügung!

bredent GmbH & Co.KG
Weissenhorner Str. 2
89250 Senden · Germany
Tel. (+49) 0 73 09 / 8 72 - 22
Fax (+49) 0 73 09 / 8 72 - 24
www.bredent.de
e-mail info@bredent.com

bredent

